

Полезные материалы:

КЛЕЩИ И ИНФЕКЦИИ, КОТОРЫЕ ОНИ ПЕРЕНОСЯТ

Лебедев Михаил Юрьевич

Руководитель Группы научной и информационной поддержки
ЛПУ ОМДиЭ ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора

Присосался клещ!

Что делать?



КЛЕЩА СЛЕДУЕТ БЫСТРО И АККУРАТНО УДАЛИТЬ!

ВАЖНО: вероятность передачи инфекции напрямую зависит от времени кровососания и от способа удаления клеща.

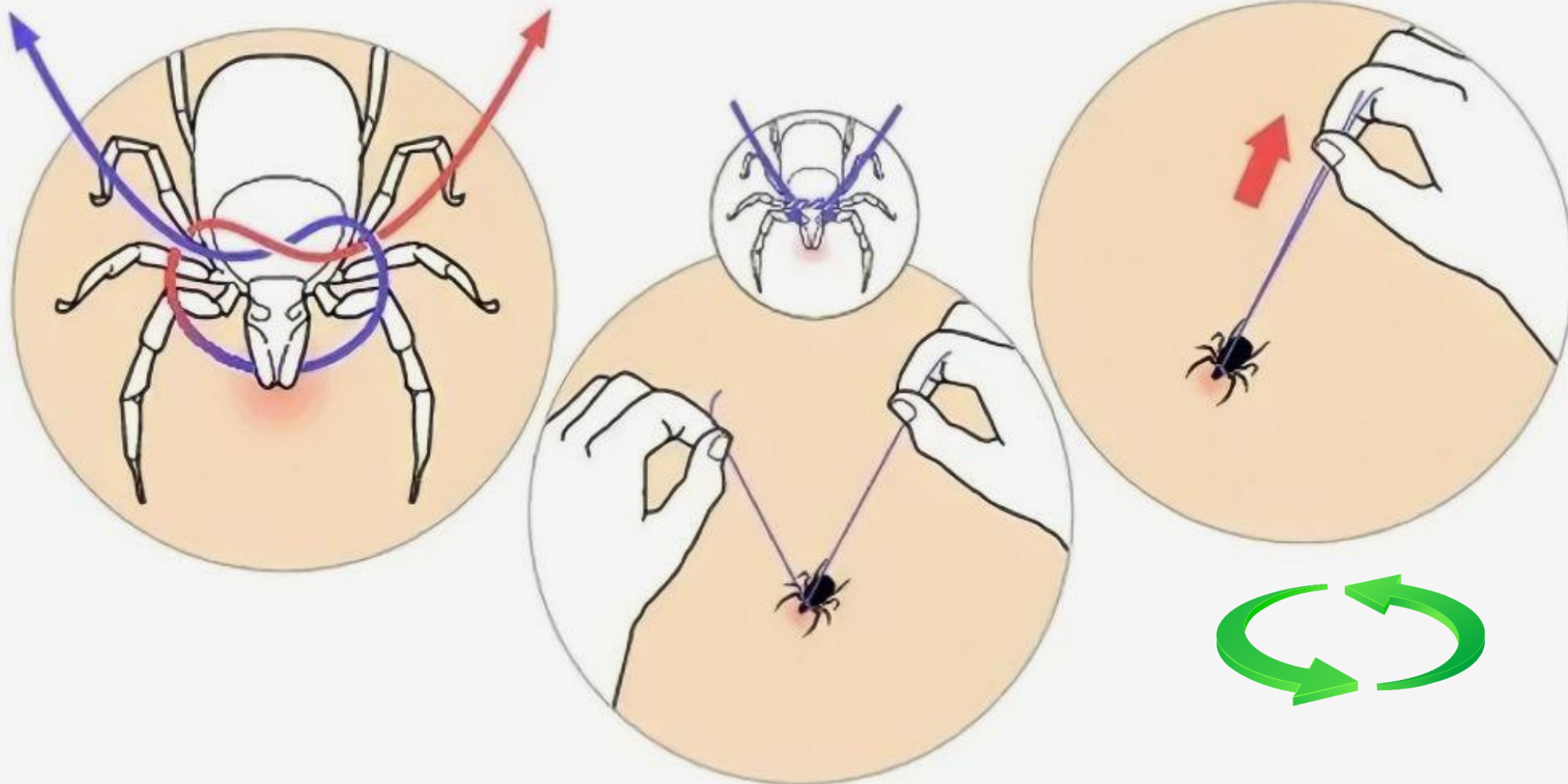
НЕЛЬЗЯ мазать клеща маслом, керосином, одеколоном и другими едкими жидкостями – это вызывает обратный ток слюны, повышая риск передачи инфекции.

ВАЖНО: при сомнении в собственных силах следует обратиться в медицинское учреждение за помощью профессионалов.



Как удалить клеща? Способы удаления клеща

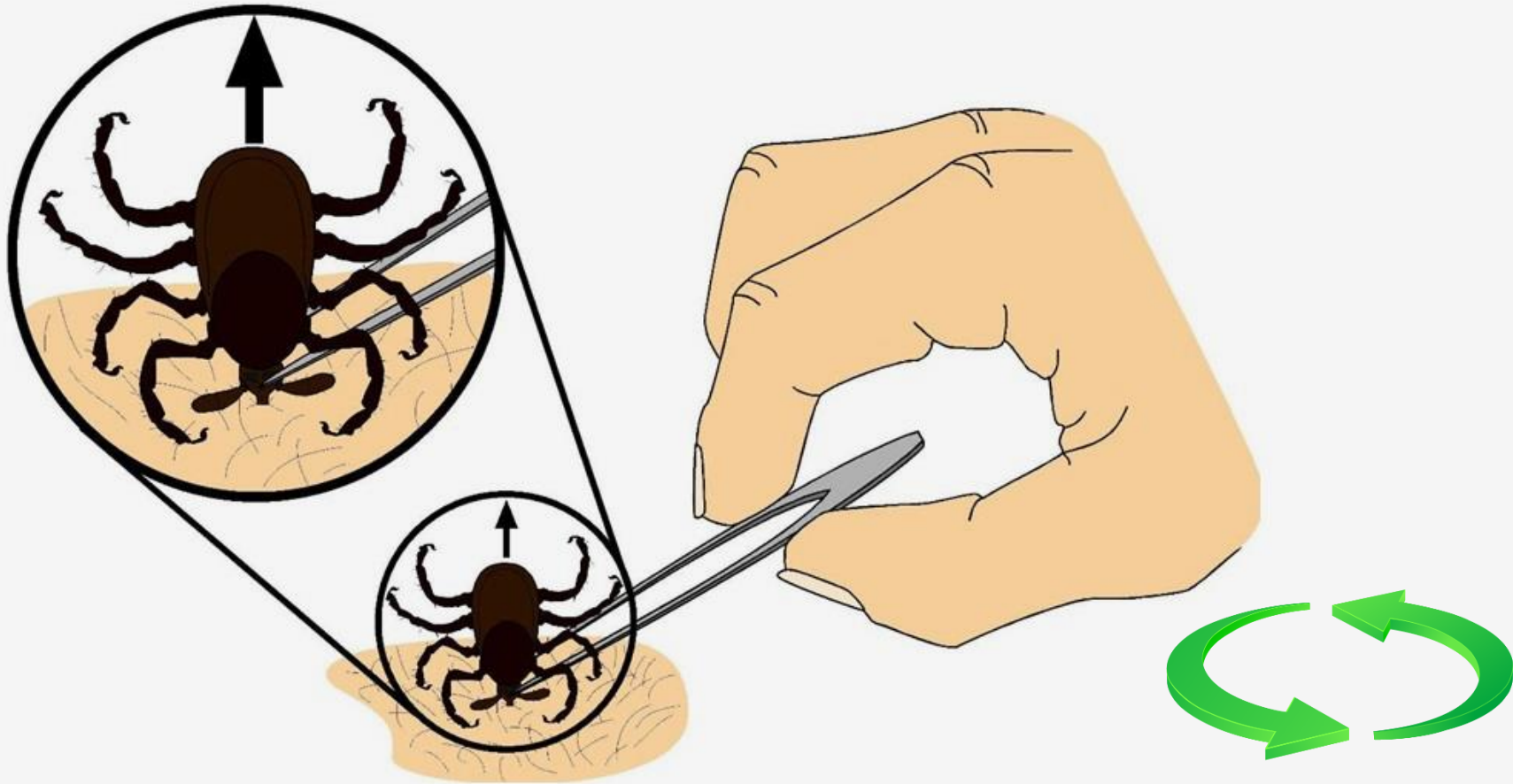
Способ 1.





Как удалить клеща? Способы удаления клеща

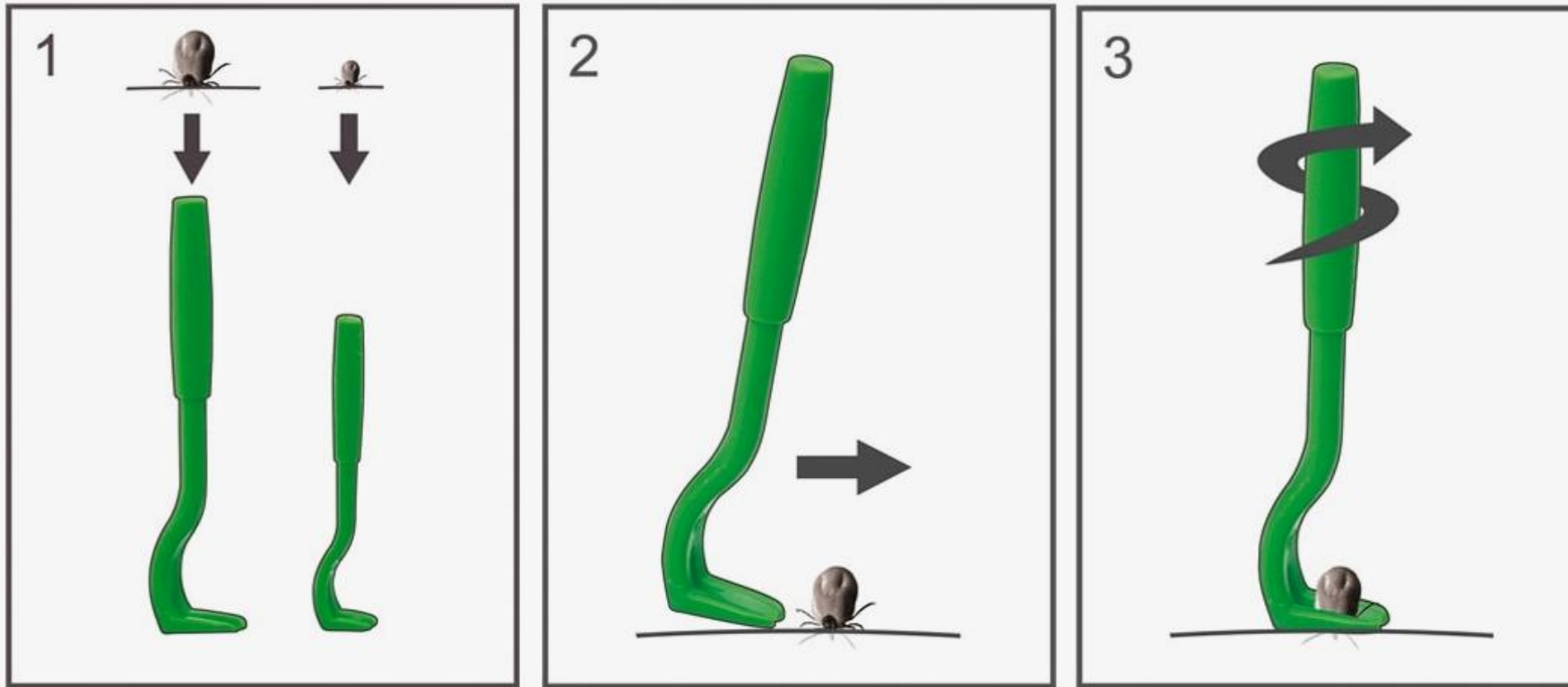
Способ 2.





Как удалить клеща? Способы удаления клеща

Способ 3.



Удобнее всего удалить клеща с помощью специальной клещевой отвёртки (клещевёрта), которая продаётся в аптеках и зоомагазинах



Клеща удалили!

Что делать дальше?

После удаления обработайте рану антисептиком. И самое главное: **после удаления клеща не выбрасывайте клеща!**



ОПАСЕН



БЕЗОПАСЕН



ВАЖНО: определить «на глаз» степень инфекционной опасности снятого клеща невозможно!
Для этого необходимо проведение **комплексного лабораторного исследования.**



Как подготовить клеща к лабораторному исследованию?

Основные правила

- Желательно сохранить клеща для проведения исследования в максимально неповрежденном состоянии.
- Клеща (живого или мёртвого), снятого с человека, следует поместить в пустую прозрачную ёмкость (контейнер пластиковый универсальный, сухую пробирку, пенициллиновый флакон, баночку с крышкой или другие небольшие ёмкости объемом до 200 мл).
- Клещей (не более 3 особей), снятых с одного человека, можно помещать в одну тару и оформлять как одно исследование.
- Недопустимо помещать клещей, снятых с нескольких человек, в одну тару и оформлять как одно исследование!
- Поместить ёмкость с клещом в Zip-пакетик, тщательно закрыть пакет на застежку, завернуть край несколько раз и прошить с помощью степлера (или тщательно заклеить скотчем).



**ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ОБРАЗЕЦ СЛЕДУЕТ ДОСТАВИТЬ
В БЛИЖАЙШИЙ ОФИС СМД КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ!**

- Оптимально исследовать клеща в первые 24 ч. с момента снятия, хранить при температуре +4 +8 °С.



Комплексное лабораторное исследование клеща

Исследование проводится методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) в реальном времени при помощи диагностических тест-систем, разработанных в Центральном НИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора.

- **ВОЗБУДИТЕЛИ КЛЕЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЙ:** вирусного клещевого энцефалита; иксодовых клещевых боррелиозов; гранулоцитарного анаплазмоза человека; моноцитарного эрлихиоза человека; клещевых пятнистых лихорадок.
- **ВОЗБУДИТЕЛИ КЛЕЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЙ:** вирусного клещевого энцефалита; иксодовых клещевых боррелиозов; гранулоцитарного анаплазмоза человека; моноцитарного эрлихиоза человека.
- **ВОЗБУДИТЕЛИ КЛЕЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЙ:** *Borrelia miyamotoi* – возбудитель безэритемной формы боррелиоза.



Обнаружена РНК вируса клещевого энцефалита

Что делать?



Показана экстренная серопрофилактика: введение **ИММУНОГЛОБУЛИНА ЧЕЛОВЕКА ПРОТИВ КЭ** (не позднее 4-го дня после присасывания клеща).



Препарат вводят лицам: не привитым против КЭ, получившим неполный курс прививок, имеющим дефекты в вакцинальном курсе, не имеющим документального подтверждения о профилактических прививках.



Через 3 недели после укуса клеща рекомендуется исследовать кровь на наличие специфических антител класса IgM.



Обнаружена ДНК бактериальных возбудителей

Что делать?



При обнаружении в клеще патогенных видов боррелий, анаплазм и эрлий (не позднее 5-го дня после присасывания клеща) проводится **АНТИБИОТИКО-ПРОФИЛАКТИКА**, назначаемая врачом-инфекционистом.



Для динамического наблюдения рекомендуется исследовать кровь на наличие специфических антител класса IgM через месяц после укуса клеща.



Если клеща исследовать не удалось

Исследование крови методом ПЦР

- **ДНК *Borrelia burgdorferi* sl** — обследование пациентов на ИКБ
- **ДНК *Borrelia miyamotoi*** — обследование пациентов на ИКБ *miyamotoi* (безэритемная форма)
- **ДНК риккетсий (*Rickettsia* spp.)** — возбудителей клещевых пятнистых лихорадок.





Неспецифическая профилактика

Как защитить себя от укуса клеща

1. Отправляясь на природу, надевайте высокую обувь, длинные штаны и одежду с длинными рукавами. Штанины заправляйте в обувь, высокие носки, а футболки и рубашки – в брюки. Головной убор обязателен. Хорошо, если одежда будет светлого и однотонного цвета: заметить на ней клеща проще.

2. Пока находитесь на природе, регулярно осматривайте одежду и открытые участки тела.

3. Избегайте лесных участков с высокой травой и кустарником.



4. По возвращении домой обязательно постирайте одежду при температуре не ниже 60°C.

5. Примите душ. Внимательно осмотрите тело.

6. Не заносите домой свежесобранные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.

7. После прогулки с собакой осмотрите и ее тоже.



Вирусный клещевой энцефалит

Вакцинация

Традиционная схема (весенняя)



Традиционная схема (осенняя)



Ускоренная схема



На первом году жизни вакцинацию следует проводить только в исключительных случаях — при очень большом риске заражения вирусом КЭ. Такие же показания для кормящих матерей и беременных. Прививки рекомендуют проводить в осенне-зимний период, до активации клещей. Однако при особых обстоятельствах, при большом риске инфицирования, иммунизацию проводят круглогодично.



Выход в лес разрешается не ранее чем через 14 дней после второй вакцинации.

Будьте здоровы!

